

Fiche Présentation

Nom de la prestation : **Orientation Scolaire**

Développement personnel

Trouver sa voie sans se perdre en chemin

Public à qui s'adresse la prestation d'orientation

Cette prestation est adaptée à différents profils :

Collégiens

- Choix des spécialités
- Premières réflexions sur l'orientation

Étudiants

- Réorientation
- Perte de sens
- Besoin de redéfinir un projet d'études ou professionnel

Lycéens

- Choix de filières
- Préparation Parcoursup
- Hésitations ou manque de motivation

Objectif de la prestation d'accompagnement

L'objectif n'est pas seulement de choisir une orientation, mais d'être acteur de son projet, s'y épanouir et de développer une véritable autonomie dans ses décisions. Ainsi, la prestation permettra au jeune de :

- Mieux se connaître et comprendre son fonctionnement
- Identifier des pistes d'orientation concrètes et réalistes
- Retrouver de la confiance dans ses choix
- Prendre des décisions plus sereines
- Construire un projet qui a du sens

Ensemble, nous pourrons :

- Explorer ses passions, ses aspirations, sa personnalité...
- Echanger sur ses croyances, parfois limitantes dans ses choix ;
- Aborder des sujets comme le manque de confiance en soi, la peur de l'échec, la peur de se tromper, le sentiment d'être perdu face aux nombreuses possibilités...
- Explorer le champ des possibles en termes de formations ou de métiers dans le but de trouver la direction qui sera la plus adaptée.



Modalités de la prestation

- Entretiens individuels synchrones (présentiel et/ou distanciel) et des temps asynchrones de recherches et démarches personnelles (non comptabilisées dans les heures d'accompagnement de la prestation), de manière alternée.
- Outils d'évaluation (tests d'intérêts, valeurs, compétences)
- Exercices guidés
- Analyse de parcours et exploration métier

Il est possible d'adapter le temps des séances et le rythme des rendez-vous en fonction des besoins du bénéficiaire, notamment au regard de problématiques éventuelles liées à un handicap ou à ses contraintes scolaires et/ou personnelles.

Contenu de la prestation d'orientation scolaire

1

Phase 1 – Préliminaire

Comprendre & poser les bases

- Clarification la situation et la demande
- Identifier les besoins et les questionnements
- Définir les objectifs de l'accompagnement

C'est le point de départ : comprendre où l'on en est avant d'avancer

2

Phase 2 – Investigation

Explorer & apprendre à se connaître

- Mieux se connaître (intérêts, compétences, valeurs...)
- Identifier ses ressources et ses points d'appui
- Explorer des pistes d'orientation concrètes
- Vérifier leur cohérence et leur faisabilité

C'est le coeur du parcours : explorer pour faire des choix éclairés

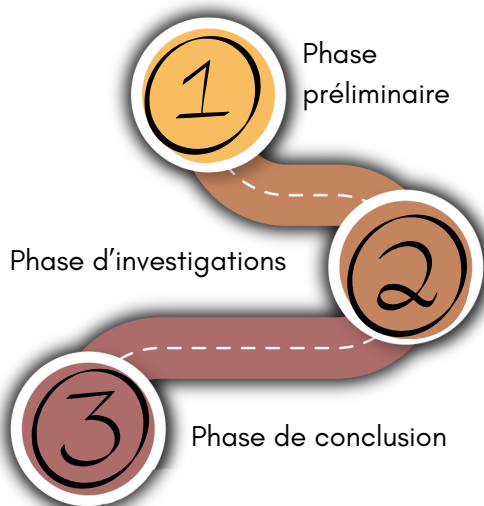
3

Phase 3 – Conclusion

Choisir & se projeter

- Construire un projet d'orientation cohérent
- Prendre des décisions éclairées
- Définir un plan d'actions concret
- Se projeter sereinement dans la suite

C'est l'aboutissement : avancer avec clarté et confiance



Sur les phases 2 et 3, le jeune devra prévoir environ 15h de travail personnel afin de réaliser les investigations et différentes démarches.

👉 Une synthèse écrite claire est remise en fin de bilan, avec des recommandations concrètes.

Une restitution peut être proposée avec les parents pour :





Fiche Présentation

Nom de la prestation : **Bilan de compétences**
RH - Développement personnel et professionnel

Durée de la prestation : de 2h à 20h {prestation personnalisée}

Dates : entrées et sorties permanentes.

Les dates des entretiens sont fixées en début de prestation avec le bénéficiaire.

Lieu de la prestation : possibilité de prestation sur Nivillac (56) ou à distance actuellement (via Teams) -
Début 2027 : entretiens en présentiel à Muzillac (56).

Tarifs : de 250 € à 1720€ (exonération de la TVA) en fonction du nombre d'heures [voir tableau tarifaire en fin de fiche]

Financements : autofinancement

Modalités et délais d'accès : 2 semaines minimum {délai de rétraction de 14 jours}

Evaluation : questionnaire de satisfaction portant sur la méthodologie proposée et les conditions d'accueil.
Les évaluations seront publiées prochainement sur le site internet.

Accompagnatrice : Emilie LE DAIN - Psychologue - N°RPSS : 10008595927

Points forts :

- **formation spécialisée dans l'orientation scolaire et professionnelle**
- **15 ans d'expérience dans le domaine de la formation et de l'insertion professionnelle**
- **Horaires flexibles** (possibilité de rendez-vous en fin de journée, le mercredi ou le samedi matin)
- **Entretien 6 mois après la fin du bilan** afin de faire un point sur la mise en oeuvre du plan d'actions.

L'organisme de formation s'engage à réaliser cette prestation dans le respect de la confidentialité tant concernant le bénéficiaire que les structures d'exercice professionnel d'où il tire ses expériences. La bienveillance, l'écoute active, la neutralité et le consentement lors des propositions d'actions feront l'objet d'une attention toute particulière de la part de l'accompagnatrice.

Grille tarifaire détaillée :

Durées	2h	8 à 10h	15h à 20h
Prix	250€	780€ à 950€	1350€ à 1720€



www.emilieledain-psy.fr



07 49 49 94 67



contact@emilieledain-psy.fr
v1. MAJ : 01/09/2026

EI EMILIE LE DAIN - SIRET 93368982000027 - APE 8690F

Dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)
Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par carte bancaire ou chèque est accepté